

## **Programm:**

### **Samstag**

Ab 11 Uhr      Ankunft und Beziehen der Zimmer. Die Buchhandlung, der Stille Raum und das Café sind offen.

12.30 Uhr      Begrüssung und Information  
Anschliessend ein leichtes Mittagessen (Buffet)  
Eintragen in die Ateliers (Malen, Musik, Plastizieren)

14.30 Uhr      Workshop I

Ab 16.00 Uhr   Kaffee und Kuchen

17.00 Uhr-

17.30 Uhr      Tempelbesuch in Stille

18.30 Uhr      Abendessen (Buffet)

19.30 Uhr      Workshop II

-----

### **Sonntag**

7.00 Uhr      Wecken mit Musik

8.00-9.00      Frühstück (Buffet)

9.30 Uhr      Workshop III

11.30 Uhr-      Tempelbesuch in Stille  
12.00 Uhr

12.30 Uhr      Mittagessen (Buffet)

14.00 Uhr      Gespräch in kleinen Gruppen

15.00 Uhr      Kaffee und Kuchen

15.30 Uhr      Verabschiedung und Abschluss

Parallel zu den begleiteten Workshops besteht die Möglichkeit für individuelle Kunstbetrachtung mit Fokus zum Thema Stille, Besuch eines Diaporamas und des Buchladens, Aufenthalt im Stille Raum oder kurze Spaziergänge. Stets stehen Ihnen auch Personen zur Fragenbeantwortung zur Verfügung.